

Аннотация к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности уровень ООО

Наименование программы	<b>Рабочая программа</b> курса внеурочной деятельности «Лёгкая атлетика»
Основной разработчик пр.	ШМО классных руководителей
Адресность программы	5-9 классы
Основа программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".</li> <li>2. СП 2.4.3648-20;</li> <li>3. СанПиН 1.2.3685-21;</li> <li>4. Методические рекомендации внеурочной деятельности «Легкая атлетика» под редакцией Г.А. Колодницкого, В.С. Кузнецова, М.В. Маслова (Просвещение, 2016 год),</li> <li>5. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы: доктор педагогических наук В. И. Лях, кандидат педагогических наук А. А. Зданевич (М.: Просвещение, 2016. Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации.)</li> </ol>
Цель курса	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;</li> <li>- освоение знаний о легкой атлетике, ее истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;</li> <li>- освоение и совершенствование техники легкоатлетических видов спорта.</li> </ul>
Задачи курса	<ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию школьников;</li> <li>- обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям в ходьбе, беге, прыжках и метаниях;</li> <li>- подготовка разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных спортсменов, готовых к труду и защите Родины</li> </ul>
Срок реализации	1 год
Количество часов в неделю	учебный курс предназначен для обучающихся 5-9 х классов; рассчитан на 1 час в неделю/34 часа в год .